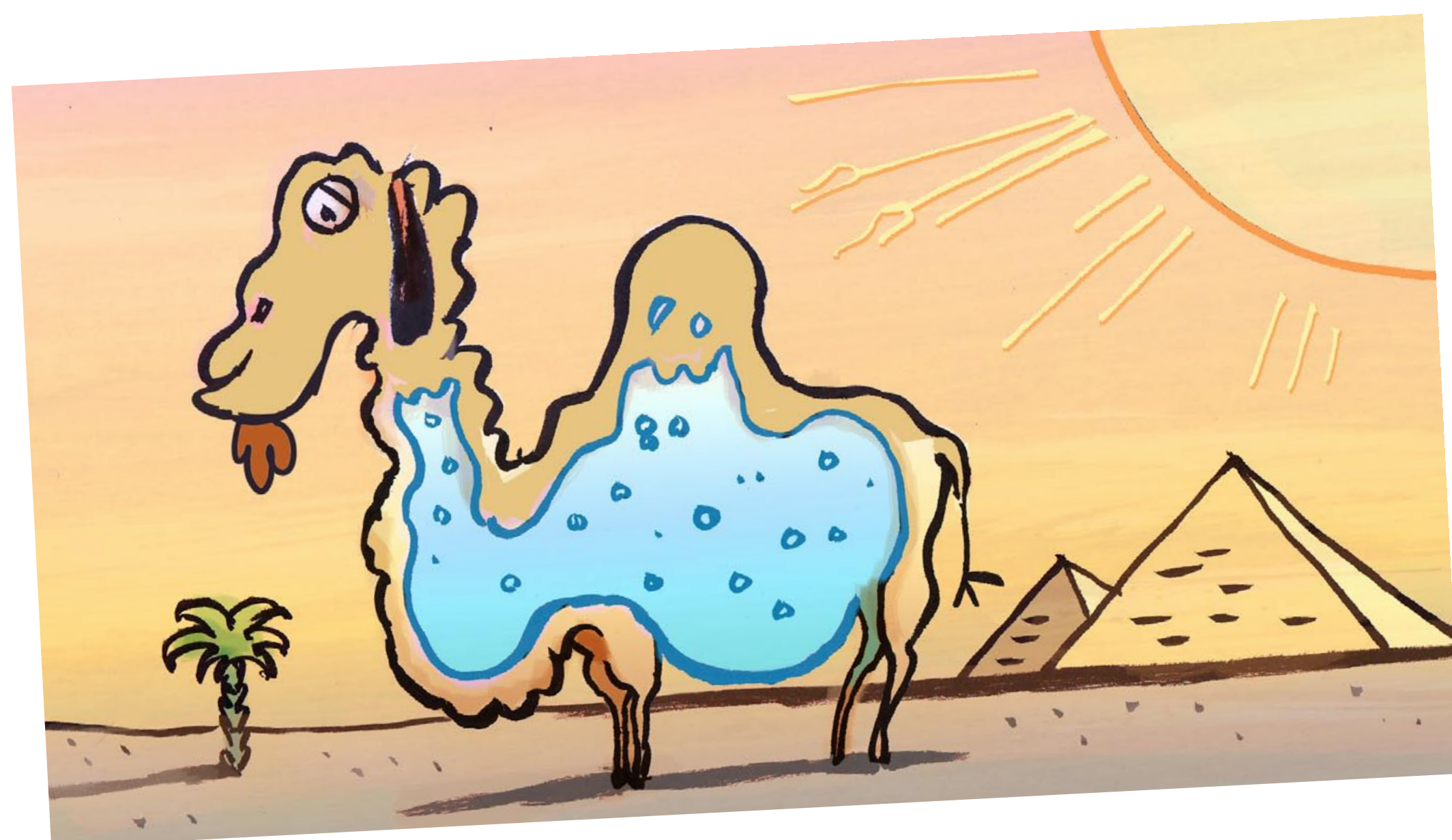


L'eau

Un trésor de la nature

Notre corps a besoin de l'eau :
pour la circulation du sang,
pour la digestion,
pour éliminer les déchets...

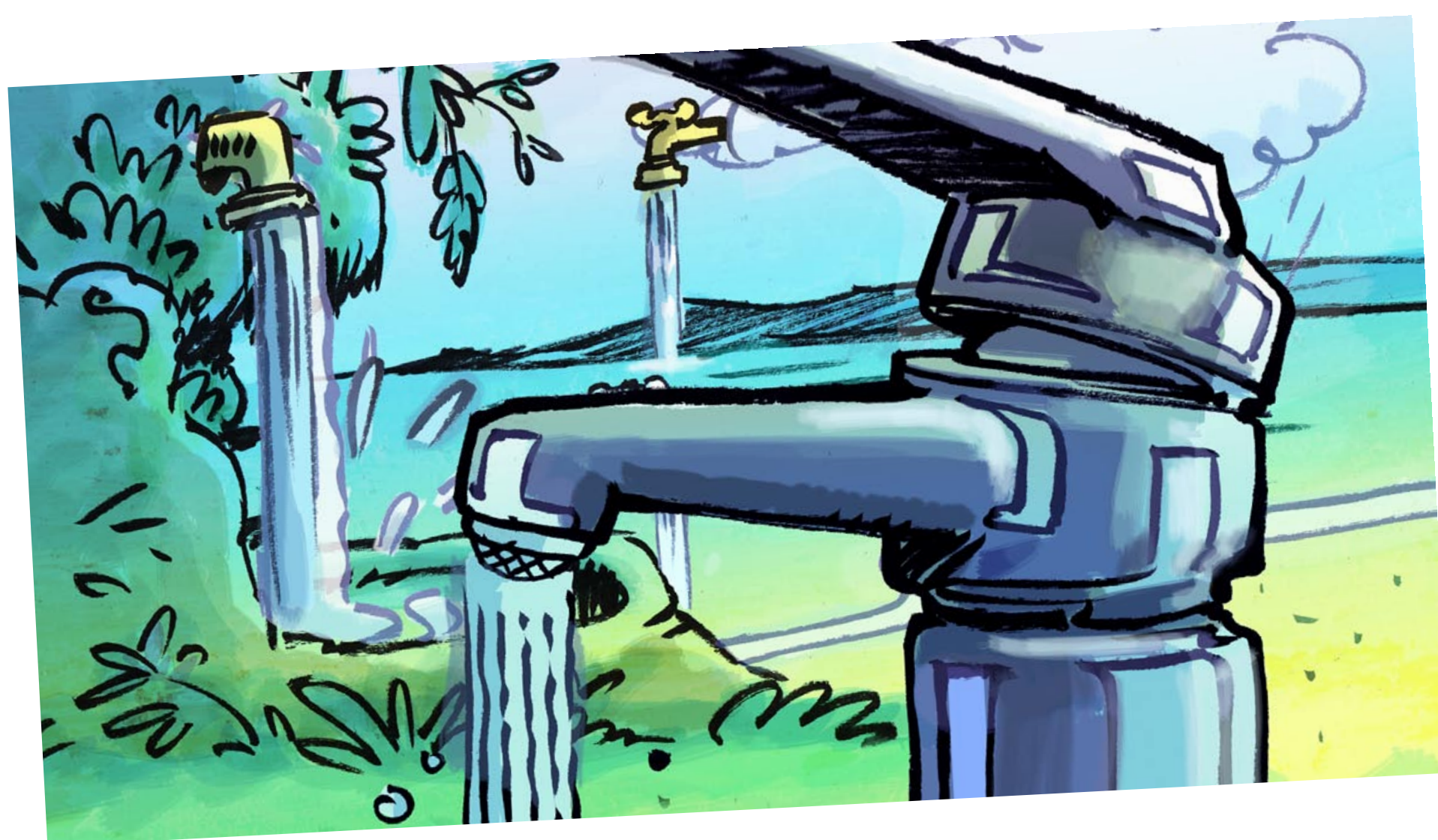
Comme pour nos amis les animaux,
L'eau constitue les 2/3
de notre poids.



C'est notre trésor le plus précieux.
Elle est indispensable à la vie
et nous aide à maintenir notre corps
à une température idéale.

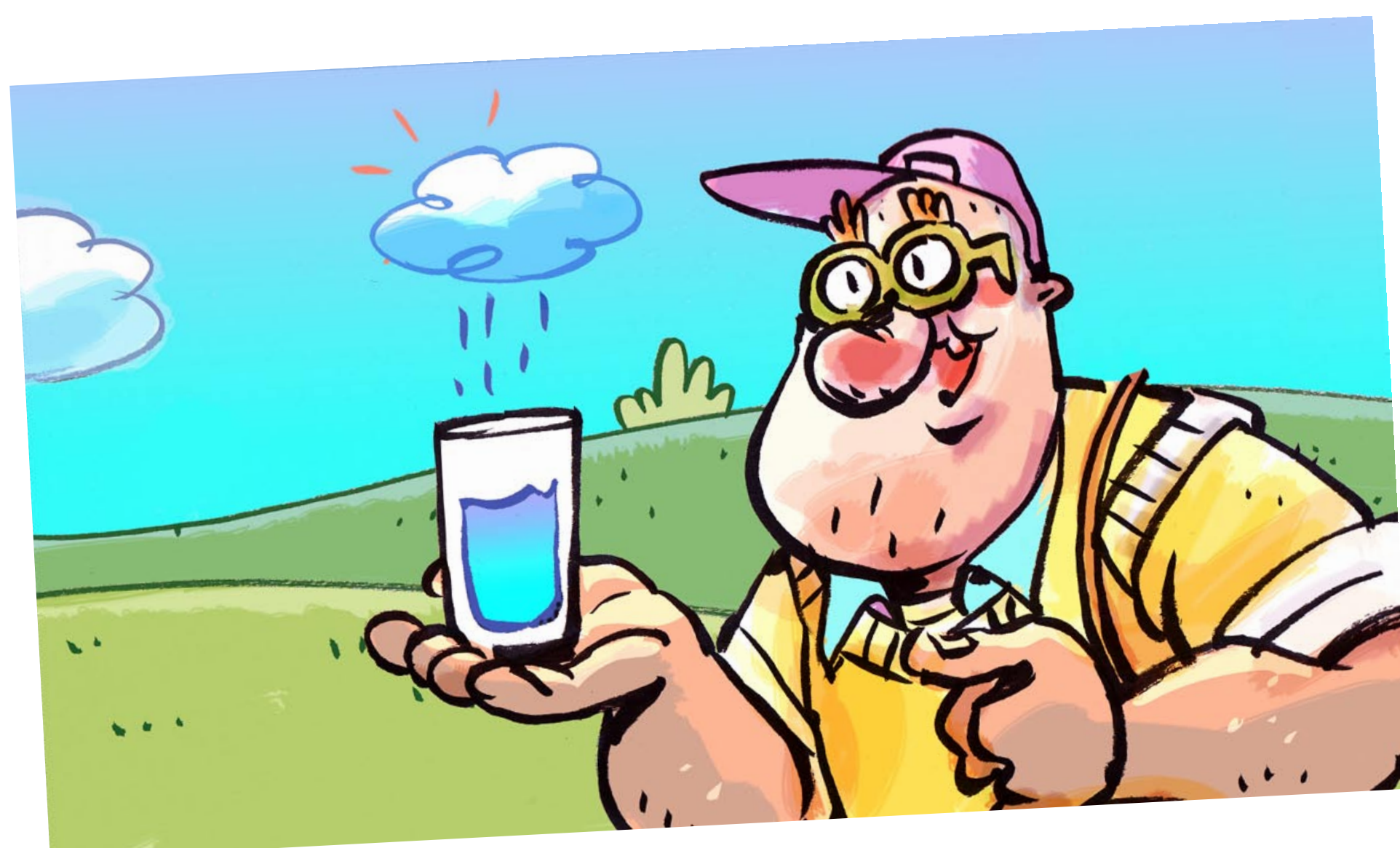


Il est important de se désaltérer plusieurs fois
dans la journée.



Mais plutôt que de siroter
des boissons sucrées,
préférons un grand verre d'eau pure
et de préférence celle du robinet.

N'oublions pas que l'eau
est la boisson la plus naturelle
et la meilleure pour notre santé.



Une source de plaisir que nous
offre gratuitement la nature !